



Fundamentos

A comunicação no casamento

Introdução

A comunicação no casamento



Por Sérgio Avillez

Nesta nonagésima nona lição do Fundamentos, estudaremos sobre “A comunicação no casamento”. Aprenderemos quão imprescindível é uma boa comunicação para o sucesso do casamento. Seremos desafiados a enfrentar as diferenças nas formas de se comunicar, inerentes ao homem e a mulher, para aprendermos a desenvolver uma boa e exitosa comunicação no casamento.

O homem e a mulher são iguais perante Deus, mas têm funções diferentes. Essas diferenças então presentes, também, na comunicação. O homem olha para o outro nos olhos e diz “oi”. Está comunicado, está dado o bom dia para o outro.

A mulher olha para outra mulher e fala “oi”; ela vê tudo o que a outra está vestindo, como é seu penteado, a cor do batom. Ela consegue observar muitos detalhes que, ao homem, passariam despercebidos; ele nem é capaz de perceber o que o outro está vestindo.

Essas formas diferentes de comunicar são muito preciosas, mas nós todos precisamos aprender, de fato, a nos comunicar uns com os outros, sobretudo com nossos filhos. Precisamos aprender a comunicar com jovem, adulto, ancião. A comunicação faz parte da nossa vida.

1. O que é dialogar? O que é comunicar?

Comunicação é o processo verbal e não verbal de transmitir uma informação a outra pessoa, de maneira que ela entenda.

Toda comunicação, principalmente dentro do casamento, pode se expressar de duas formas: verbal e não verbal. A verbal ocorre por meio de palavras; a não verbal, por meio de expressões faciais, presentes, gestos com as mãos, bilhetes, carinhos e qualquer outra coisa que não seja expressão audível.

Uma vez recebi um bilhete da minha esposa dizendo assim: “Quando você diz que me ama, eu escuto (parte verbal); quando você me ama, eu entendo (parte não verbal). Isso faz parte da comunicação. Todos nós precisamos aprender a comunicar e a falar cada vez mais. De uma forma bem simples podemos dizer que:

DIALOGAR = FALAR + OUVIR + COMPREENDER + SER COMPREENDIDO.

“A morte e a vida estão no poder da língua; o que bem a utiliza come do seu fruto” **Provérbios 18:21.**

A morte de alguns casamentos foi instigada por uma língua descontrolada, sem domínio, língua que diz o que quer, sem a dependência do Espírito Santo.

“Porque todos tropeçamos em muitas coisas. Se alguém não tropeça no falar, é perfeito varão, capaz de refrear também todo o corpo” **Tiago 3:2**

2. O que é ouvir?

É receber e aceitar a mensagem à medida que está sendo enviada. Isso não quer dizer concordar, mas aceitar que o outro possa pensar e falar daquela forma. Por vezes, ficamos mais atentos aos nossos pensamentos e não prestamos atenção no que o outro está falando.

É abrir-se para o outro, importando-se com o que está sendo dito.

Não adianta falar sem ser ouvido! Então, precisamos ter cuidado em prestar atenção no outro e no que ele está falando. Às vezes, gastamos muito tempo pensando em argumentos e contra-argumentos e perdemos algo que o outro está falando.

“Responder antes de ouvir é estultícia e vergonha” **Provérbios 18:13.**

“Não é bom proceder sem refletir, e peca quem é precipitado” **Provérbios 19:2.**

Proceder, falar sem refletir, sem ouvir! Muitas vezes nós, os mais velhos, damos respostas rápidas porque já sabemos, ou pensamos que sabemos, onde o outro quer chegar. Mas eu tenho que ouvir o outro por inteiro. Não posso ficar imaginando que elealaria isso ou aquilo.

“O Senhor criou tanto o olho humano, quanto o ouvido humano com absoluta perfeição” **Provérbios 20:12.**

Quando falo absoluta perfeição, não estou falando de quem tem perda auditiva; mas, estou dizendo que, se você ouve um sim, é um sim; se ouve um não, é um não. Não é um será que o sim dele foi um não? Não é isso. O que eu escuto é por inteiro. Deus criou com perfeição.

“O Senhor Deus me deu a língua dos instruídos para que saiba sustentar com uma palavra o que está cansado; Ele desperta-me todas as manhãs; desperta-me o ouvido para que eu ouça como discípulo” **Isaías 50.4.**

Você é um discípulo? Então, tem que aprender a ouvir, e ouvir muito bem.

“Todo homem seja pronto para ouvir e tardio para falar” **Tiago 1.19.**

Gosto de pensar que, como temos dois ouvidos, temos que ouvir o dobro e falar a metade. Proceder assim resolveria metade dos nossos problemas.

Devemos ouvir não só por obediência, mas buscando entender e compreender o outro.

Devemos deixar que o outro fale, se expresse, exponha seu coração, suas dúvidas e inquietações. Ele pode falar, e eu preciso ouvir para compreender.

Os mais velhos (pais, por exemplo) têm o hábito de responder antes de ouvir.

Quando ouvimos, o outro acaba aprendendo também a ouvir, sobretudo o Pai Celeste.

3. Princípios para ouvir

A) Olhe nos olhos. Se estiver falando com uma criança e ela estiver distraída, faça com que ela olhe nos seus olhos. Precisei fazer isso algumas vezes com jovens e com crianças.

B) Não interrompa.

C) Procure não competir. Não entre em competição com aquilo que está ouvindo. Escute por completo.

D) Valorize o sentimento do outro. Para você, pode não ter uma grande importância, mas para ele tem. É o sentimento dele.

E) Faça perguntas apropriadas. A pergunta apropriada vai demonstrar interesse.

4. Bloqueios da comunicação

| | BLOQUEIO | SOLUÇÃO | TEXTO |
|---|---|------------------------------------|---|
| 1 | Falta de comunhão com Deus | Andar na luz | “Se, porém, andarmos na luz, como Ele está na luz, mantemos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus, seu filho, nos purifica de todo pecado” (I Jo 1:7). |
| 2 | Mensagens codificadas Quando se diz uma coisa querendo dizer outra. | Falar a verdade em amor | “Mas falando a verdade em amor, cresçamos em tudo naquele que é o cabeça, Cristo” (Ef 4.15). “Por isso deixando a mentira, fale cada um a verdade com seu próximo” (Ef 4.25). |
| 3 | Explosão e lágrimas; Ignore seus sentimentos; Deixe que seu corpo aguente as pontas; Concentre-se em marcar pontos contra o seu oponente; Culpe-o, berrando ou chorando; Sinta pena de si mesmo. | Domínio próprio e sabedoria | “Mas o fruto do espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra estas coisas não há lei” (Gl 5.22-23). “Se, porém, algum de vós necessita de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente e nada lhes impropria; e ser-lhe-á concedida” (Tg 1.5). |
| 4 | Silêncio | Negar-se a si mesmo e tomar a cruz | E sempre falar a verdade em amor (Mc 8. 34-35 e Ef 4.15). Encorajando o silencioso a falar: Permita que o silencioso escolha a hora para falar; Quando falar, dê-lhe toda atenção; Crie um ambiente de aceitação não ameaçador. |
| 5 | O rotulador | Trate o presente e não o histórico | “E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas” (II Coríntios 5:17). Deus faz todas as coisas como Ele quer e não, necessariamente, como eu gostaria. Assim devemos aceitar cada um como é. Concentre-se nas qualidades Concentre-se no presente. |

5. Desenvolvendo a Comunicação

A) Escute, escute, escute com amor

“Se você se apressa em dar sua opinião, antes de ouvir os fatos, está mostrando que é tolo, você devia se envergonhar” **Provérbios 18.13.**

B) Tardio em falar

“Todo homem, pois, seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar” **Tiago 1.19.**

“O homem se alegra em dar a resposta adequada, e a palavra, a seu tempo, quão boa é” **Provérbios 15.23.**

Se você não está com pressa em falar e pode orar pedindo a Deus sabedoria, tua palavra vai repercutir profundamente no coração do outro. Não tenha pressa. Escute e fale adequadamente, o que Deus está te dando a falar.

C) Fale sempre a verdade em amor

“Por isso deixando a mentira, fale cada um a verdade com seu próximo” **Efésios 4.25.**

Não vomite a verdade. O outro tem que aguentar a verdade, mas ele pode receber a verdade em amor. Fale a verdade, mas fale com total amor, com carinho.

Lembro de um irmão que a gente brinca dizendo que ele fala com tanta doçura, que ele coloca a faca e você diz: “está doendo”; e ele recorta um pouco mais, e você sai apaixonado por ele, porque ele fala a verdade em amor. Aquilo cativa profundamente a pessoa.

D) Não use o silêncio para frustrar ou punir o outro

“Novo mandamento vos dou: que vos ameis uns aos outros, assim como eu vos amei, que também vos ameis uns aos outros” **João 13.34.**

Eu tenho que romper o meu silêncio. Tenho que falar, tenho que tomar a cruz e falar. Eu não posso deixar de falar. Tenho que falar em amor tudo o que Deus está colocando no meu coração.

E) Discordar, SIM. Desrespeitar, NUNCA

“Como o abrir-se da represa, assim é o começo da contenda; desiste, pois, antes que haja rixas” **Provérbios 17.14.**

Gostei muito de uma frase que ouvi num filme: “Não é pelo fato de nossas ideias serem diferentes, que uma delas tem que morrer”. Elas podem nascer, crescer e florescer juntas. Para que, pela Igreja, a multiforme sabedoria de Deus se torne conhecida, agora, dos principados e potestades nos lugares celestiais

Deus tem formas diferentes. Um pode falar de uma forma diferente, e eu ser abençoado com aquela forma dele. Não é porque temos ideias diferentes que uma delas tem de ser anulada. Todos podem crescer e florescer na presença do Senhor, desde que na dependência do Espírito Santo.

F) Não responda com raiva

“A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita ira” **Provérbios 5.1.**

Isso me lembra quando era criança de nunca ter sido disciplinado pela minha mãe com raiva. Ela sempre dizia: “eu vou relaxar e depois converso com você”.

“O irresponsável explode em gritos quando está furioso, o homem de bom senso controla seus nervos e suas reações” **Provérbios 29.11.**

Todos nós, que temos o Espírito Santo, podemos controlar nossas reações. Eu não preciso explodir.

G) Confesse seu erro, perdoe seu cônjuge

“Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim perdoai vós” **Colossenses 3.13.**

“Para manter o cálice do amor transbordando, no casamento, quando estiver errado admita logo, quando estiver certo cale a boca” (Ogden Nash).

Perdoar não é esquecer, mas, sempre que for necessário, lembrar que perdoou.

H) Não culpe ou critique

“pois Ele, quando ultrajado, não revidava com ultraje; quando maltratado, não fazia ameaças, mas entregava-se àquele que julga retamente” **1 Pedro 2.23.**

Se você está numa conversa e criou um atrito, uma situação difícil, e você não consegue resolver, ore e coloque o outro no Tribunal de Cristo. Não precisa sair peleando, brigando.

I) Tente compreender, sempre!

“com toda a humildade e mansidão, com longanimidade, suportando-vos uns aos outros em amor” **Efébios 4.2.**

Uma das melhores formas de compreender é me colocar no lugar do outro. Como minha esposa e meus filhos estão me vendo? Como meu irmão está me vendo? Tento imaginar a forma como me veem e tento compreender o que querem dizer.

J) Orem um pelo outro

“Antes de tudo, pois, exorto que se use a prática de súplicas, orações, intercessões, ações de graça em favor de todos os homens” **1 Timóteo 2.1.**

“vivei a vida comum do lar, com discernimento; e, tendo consideração para a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com dignidade [...] para que não se interrompam as vossas orações” **1 Pedro 3.7.**

Determine no seu coração orar diariamente por sua esposa. Eu determinei que não me levanto da cama sem orar por minha esposa e por meus filhos todos os dias.

Maridos, fiquem atentos! Se não tivermos discernimento, sabedoria, as nossas orações podem ser interrompidas.

Agora é só colocar em prática tudo isso. O Senhor deseja que o nosso casamento funcione plenamente até o fim.

REVISÃO DO CONTEÚDO

Nesta nonagésima nona lição do Fundamentos, estudamos o tema “A comunicação no casamento”. Vimos que a base da comunicação é o saber ouvir. Aprendemos que as diferenças entre homem e mulher, no tocante à comunicação, demonstram que precisamos aprender a nos comunicar. Nos foram apresentados tipos de bloqueios que impedem uma boa comunicação e como podemos solucioná-los por meio de instruções que a Palavra de Deus nos fornece. Recebemos orientações preciosas de como desenvolver nossa comunicação e que, em tudo, devemos depender de Deus, o maior interessado no bom êxito do nosso casamento.

CONSIDERE ATENTAMENTE

- 01 O que é dialogar, conversar?
- 02 Será que eu sei conversar?
- 03 Pergunte aos seus mais próximos (cônjuge, filhos) se você sabe escutar?
- 04 Será que me esforço para compreender o outro?



Fundamentos



*Edificados sobre o fundamento
dos apóstolos e profetas, sendo
ele mesmo, Cristo Jesus,
a pedra angular.*

Efésios 2:20



Vídeo completo
Lição 99



Vídeo resumo
Lição 99



fundamentos.me



[fundamentos.me](https://www.instagram.com/fundamentos.me)



[fundamentos.me](https://www.facebook.com/fundamentos.me)



[fundamentosme](https://www.youtube.com/fundamentosme)

contato@fundamentos.me